



**le safran
collectif**
Ateliers & Stages



2024 / 2025

Infos Pratiques

L'adhésion annuelle au Safran Collectif (15 €) est comprise dans les tarifs. Cette adhésion vous donne droit à des avantages au sein de l'association.

En cas d'inscription à plusieurs ateliers par une même personne, un tarif dégressif sera appliqué. Toute inscription n'est considérée comme ferme qu'à réception du règlement complet (au plus tard lors de la 3^{ème} séance).

Le paiement pourra être effectué en plusieurs chèques échelonnés dans le temps.

Il est aussi possible d'utiliser la plateforme de paiement helloasso :
<https://www.helloasso.com/associations/le-safran-collectif-d-artistes-et-cies>



Plus d'infos au 02.35.15.02.10 ou 07.49.70.92.40
www.lesafrancollectif.com
contact@lesafrancollectif.com

Les ateliers ont lieu au Safran Collectif (sauf les ateliers de Méthode Feldenkrais®)
11 rue des Hallettes 76000 Rouen
TEOR 2 et 3 / arrêt auberge de jeunesse



SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT

Stages



Stages de pratique vocale collective, de comédie musicale / Training CORPS VOIX

Stages sur les vacances scolaires

Renseignements et modalités d'inscriptions via notre site internet www.lesafrancollectif.com

Méthode Feldenkrais®

Florence Marty propose également des stages au Safran Collectif un dimanche par mois de 10h à 13h.
Planning annuel disponible sur notre site internet.

Tarifs : 40 € (adhérents) / 45 € (non-adhérents)

Renseignements et modalités d'inscriptions via notre site internet www.lesafrancollectif.com

Après-midi Bien être



Une fois par trimestre, Isabelle Lemetais vous donne rendez-vous pour un moment de bien-être, un dimanche après-midi.

Chaque rencontre est dédiée à une pratique particulière dans une ambiance cocooning. Les stagiaires recevront et donneront tout à tour les massages. Une façon d'apprendre tout en se faisant du bien.

avec **Isabelle Lemetais**

Plus d'infos sur notre site internet

Tarif / stage : 55€

adhésion comprise

Venir avec un plaid et de l'huile de massage

Méthode Feldenkrais®



Cette méthode de prise de conscience par le mouvement permet de dénouer petit à petit les tensions, les nœuds musculaires, à l'aide de mouvements simples, agréables et accessibles à tous. Elle offre à chacun la possibilité de retrouver le plaisir de bouger librement en éliminant l'effort, la pénibilité, afin de rendre n'importe quel mouvement fonctionnel.

Reprise le jeudi 26 septembre 2024

Avec Florence Marty

(à la Maison St Nicaise)

18 rue Poussin 76000 Rouen

Jeudi 12h15 - 13h15

Tarifs annuels :

● Plein : 315 €

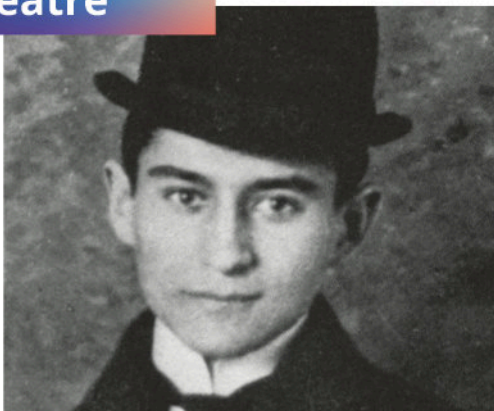
● Réduit : 270 €

Carte 10 séances :

150 €

adhésion comprise

Théâtre



Au Programme : Trainings physiques et vocaux, lectures, visionnage des films, improvisations, adaptation, répétitions et élaboration de l'ossature d'un spectacle : « Dans le Ventre du Procès » d'après Kafka, Wells, Gilliams et Huillet/Straub.

Présentation du travail en juin 2025.
+ d'infos au 07.71.79.81.62

Adultes (à partir de 16a) - Tous niveaux

Reprise le lundi 30 septembre 2024

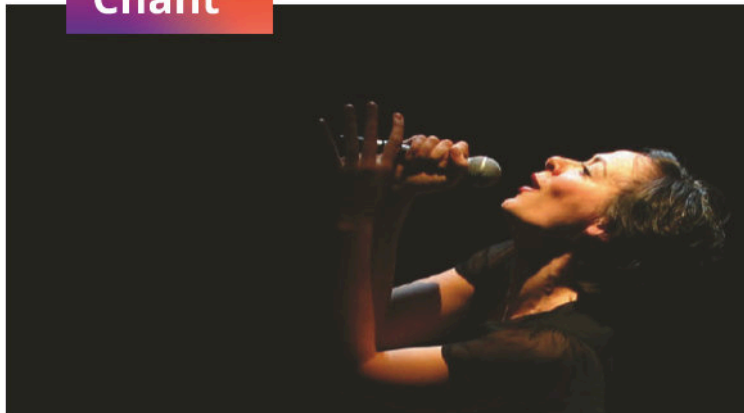
Avec **Thierry Lachkar**
Lundi 19h30 - 22h30

Tarifs annuels :

- **Plein** : 345 €
- **Réduit** : 315 €

adhésion comprise

Chant



Grâce à un coaching vocal personnalisé, des réponses précises sont apportées dans l'objectif de déployer une voix libre, dans un corps qui chante : Technique vocale, résonateurs, recherche de timbre, signature vocale, conscience corporelle, posture, coordination respiratoire et émotionnelle, interprétation.

Techniques vocales du chanteur, Pédagogie de la voix Certificat N° TVC.2403 / Certificat N° PEDAGO.2405

Débutant à professionnel - Enfant, ado, adulte

Reprise le 04 septembre 2024

Avec **Sidonie Dève**
Les mercredis, sur rendez-vous

Tarif Carte : 315 €

adhésion comprise

La carte valable sur la saison en cours, peut s'utiliser comme suit :

12 cours de 30 mn
ou 8 cours de 45 mn

Clowns



Une envie d'approfondir ou de découvrir son clown ?
D'aller le chercher dans ce petit monde d'enfance et
de poésie enfoui en chacun de nous ?

Envie de le débusquer par surprise, par plaisir,
de le surprendre et de vous surprendre ?

Atelier ouvert aux adultes ayant une petite expérience en
théâtre, danse, musique, chant et motivés pour suivre ce
cycle et participer à divers événements.

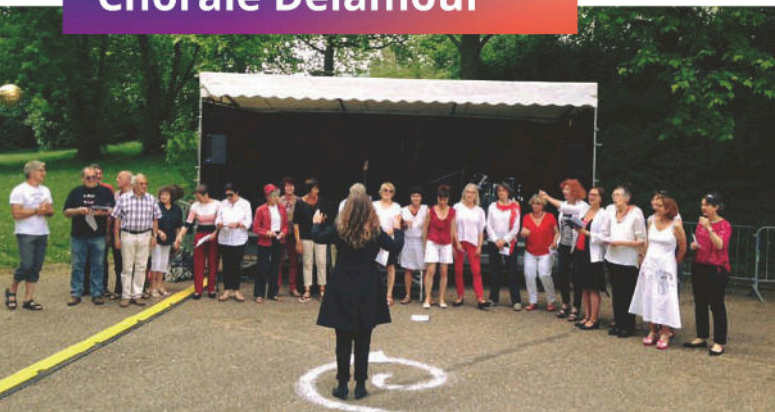
Reprise en octobre 2024

Avec **Nadia Bacha**
Un dimanche par mois
10h - 17h

planning annuel disponible
sur notre site internet

Tarif annuel :
300 €
adhésion comprise

Chorale Delamour



La chorale Delamour est une chorale qui ne chante que des chansons d'amour...et autres ! Chansons, bonne humeur et fantaisie ...Un répertoire varié : des chansons traditionnelles, des tubes incontournables de Brel à Zanini en passant par Brigitte Fontaine, Reggiani, Camille, Bobby Lapointe, ... Les répétitions ont lieu 2 mercredis sur 3, de 20h à 22h. Plusieurs représentations et concerts dans l'année.

Reprise le 18 septembre 2024

Avec **Agathe Bloutin**

Mercredi 20h - 22h

2 mercredis sur 3

(Planning à venir sur notre site)

Tarif annuel :

185 €

adhésion comprise



Le Safran Collectif regroupe 17 artistes et techniciens du spectacle issus de différentes formes : théâtre, chanson, clown, conte, danse, musique ou encore photographie.

Le collectif œuvre dans deux champs principaux : la création et la pédagogie.

Des ateliers sont proposés tout au long de l'année pour permettre à chacun (débutant, amateur, éclairé ou professionnel souhaitant approfondir ses compétences) de s'adonner à différentes disciplines :

Théâtre - Écriture - Chant - Chorale - Méthode Feldenkrais - Clown...

Il y a forcément un atelier pour vous !

Le Safran Collectif organise aussi régulièrement des événements dans ses locaux, pour présenter ses nouvelles créations, sous forme de soirées *Kabarets* ou en investissant les espaces verts dont il bénéficie au 11 rue des Hallettes.

Contacts

SCAN ME



contact@lesafrancollectif.com

07.49.70.92.40

www.lesafrancollectif.com

Facebook

www.facebook.com/LeSafranCollectifDartistes

Instagram

<https://www.instagram.com/lesafrancollectif/>