

Newsletter du Safran Collectif

[voir la version en ligne](#)

## **Septembre 2024...**

### **C'est la grosse bamboche de rentrée du Safran collectif !**

Alors déjà bonjour et ouais d'accord y'a les JO. Mais c'est sportif aussi au Safran, que des athlètes virevoltants et dans la région en plus. Allez hop 3, 4 let's go pour les news du Safran.

**Pour commencer voici le retour des ateliers et stages du Safran.**

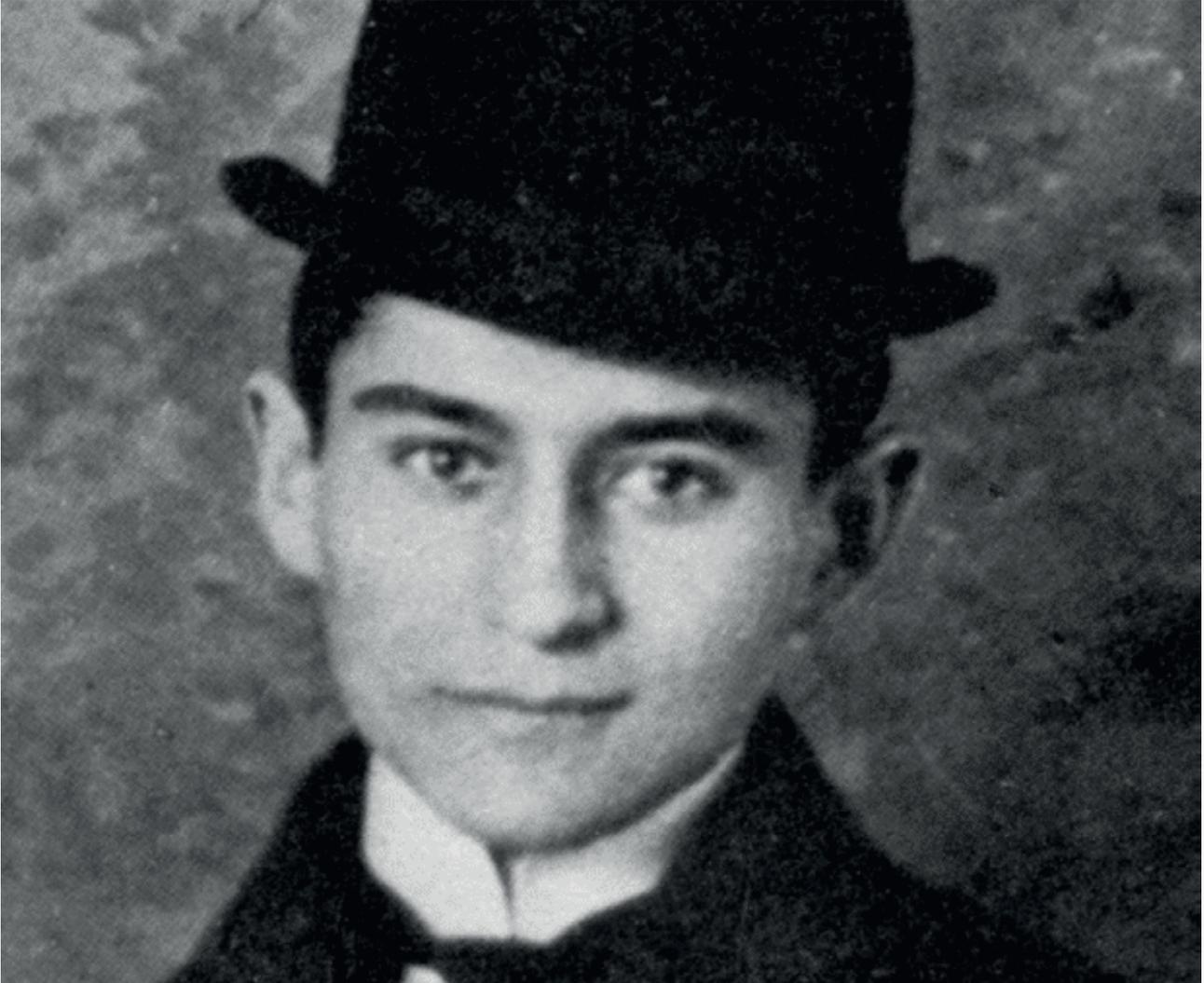


**le safran  
collectif**  
Ateliers & Stages

**2024 / 2025**

## Les Ateliers :

### Théâtre



Au Programme : Trainings physiques et vocaux, lectures, visionnage des films, improvisations, adaptation, répétitions et élaboration de l'ossature d'un spectacle :

« Dans le Ventre du Procès » d'après Kafka, Wells, Gilliams et Huillet/Straub.

Présentation du travail en juin 2025.

+ d'infos au 07.71.79.81.62

Adultes (à partir de 16a) - Tous niveaux

Lundi 19h30 - 22h30

Avec Thierry Lachkar

**Reprise le lundi 30 septembre 2024**

**Toutes les infos précises (dates, tarifs et descriptifs)  
sont lisibles sur le site du Safran ici !**

## Chant



Cours de chant individuel : grâce à un coaching vocal personnalisé, des

réponses précises sont apportées dans l'objectif de déployer une voix libre, dans **un corps qui chante** : Technique vocale, résonateurs, recherche de timbre, signature vocale, conscience corporelle, posture, coordination respiratoire et émotionnelle, interprétation.

*Techniques vocales du chanteur, Pédagogie de la voix Certificat N°*

*TVC.2403 / Certificat N° PEDAGO.2405*

Débutant à professionnel - Enfant, ado, adulte

sur rendez-vous

Avec Sidonie Dève

**Reprise le 04 septembre 2024**

**Toutes les infos précises (dates, tarifs et descriptifs)  
sont lisibles sur le site du Safran ici !**

## Clowns



Une envie d'approfondir ou de découvrir son clown ?

D'aller le chercher dans ce petit monde d'enfance et de poésie enfoui en chacun de nous ?

Envie de le débusquer par surprise, par plaisir, de le surprendre et de vous surprendre ?

Atelier ouvert aux adultes ayant une petite expérience en théâtre, danse, musique, chant et motivés pour suivre ce cycle et participer à divers événements.

Un dimanche par mois 10h - 17h

Avec Nadia Bacha

**Reprise en octobre 2024**

**Toutes les infos précises (dates, tarifs et descriptifs)  
sont lisibles sur le site du Safran ici !**

## Chorale Delamour





La chorale Delamour est une chorale qui ne chante que des chansons d'amour...et autres ! Chansons, bonne humeur et fantaisie ...Un répertoire varié : des chansons traditionnelles, des tubes incontournables de Brel à Zanini en passant par Brigitte Fontaine, Reggiani, Camille, Bobby Lapointe, ... Les répétitions ont lieu 2 mercredis sur 3, de 20h à 22h. Plusieurs représentations et concerts dans l'année.

Mercredi 20h - 22h 2 mercredis sur 3

Avec Agathe Bloutin

**Reprise le 25 septembre 2024**

**Toutes les infos précises (dates, tarifs et descriptifs)  
sont lisibles sur le site du Safran ici !**

**Méthode Feldenkrais®**





Cette méthode de prise de conscience par le mouvement permet de dénouer petit à petit les tensions, les nœuds musculaires, à l'aide de mouvements simples, agréables et accessibles à tous. Elle offre à chacun la possibilité de retrouver le plaisir de bouger librement en éliminant l'effort, la pénibilité, afin de rendre n'importe quel mouvement fonctionnel.

Avec Florence Marty

Jeudi 12h15 - 13h15

(à la Maison St Nicaise, 18 rue Poussin 76000 Rouen)

**Reprise le jeudi 26 septembre 2024**

Florence Marty propose également des stages au Safran Collectif un dimanche par mois de 10h à 13h.

Planning annuel disponible sur notre site internet.

**Toutes les infos précises (dates, tarifs et descriptifs)  
sont lisibles sur le site du Safran ici !**

**Les Stages**

**Après midi Bien-être**

## APRÈS-MIDI BIEN-ÊTRE



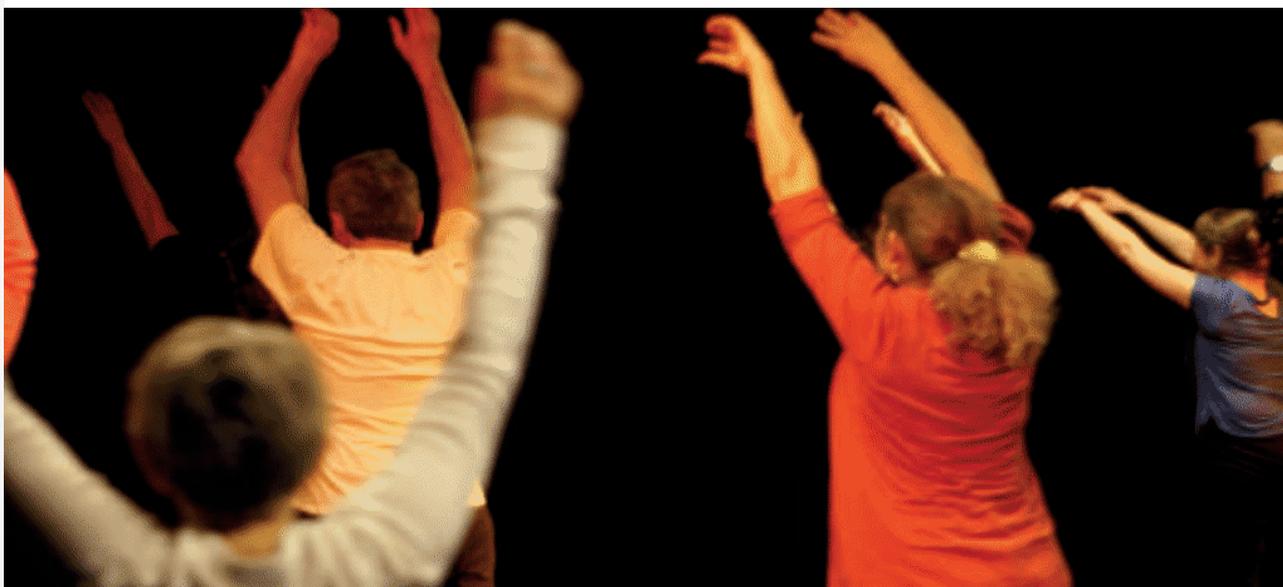
Une fois par trimestre, Isabelle Lemetais vous donne rendezvous pour un moment de bien-être, un dimanche après-midi. Chaque rencontre est dédiée à une pratique particulière dans une ambiance cocooning. Les stagiaires recevront et donneront tout à tour les massages. Une façon d'apprendre tout en se faisant du bien.

avec Isabelle Lemetais

**Toutes les infos précises (dates, tarifs et descriptifs)**

**sont lisibles sur le site du Safran ici !**

## **Stages de pratique vocale collective, de comédie musicale / Training CORPS VOIX**



Stages sur les vacances scolaires

Avec Sidonie Dève

**Toutes les infos précises (dates, tarifs et  
descriptifs)  
sont lisibles sur le site du Safran ici !**

**ISABO ORCHESTRA  
ON (august) and SEPTEMBER TOUR**



Concert ISABO Orchestra pour le 20e anniversaire de l'association I.C.Art, en compagnie de nombreux autres artistes (il y aura Agathe Bloutin aussi au même festival):

**Samedi 31 août**, horaire de passage estimé :

17h45 - concert de 45 min

167 rue du bourg, Fontaine-en-Bray, France, 76440

02 35 90 25 73

mais aussi

**Mercredi 11 septembre à 16h,**

à la résidence du Val Fleuri à Bolbec

(maison de retraite pour seniors autonomes).

programmées par la FABRIK A SONS.

et enfin

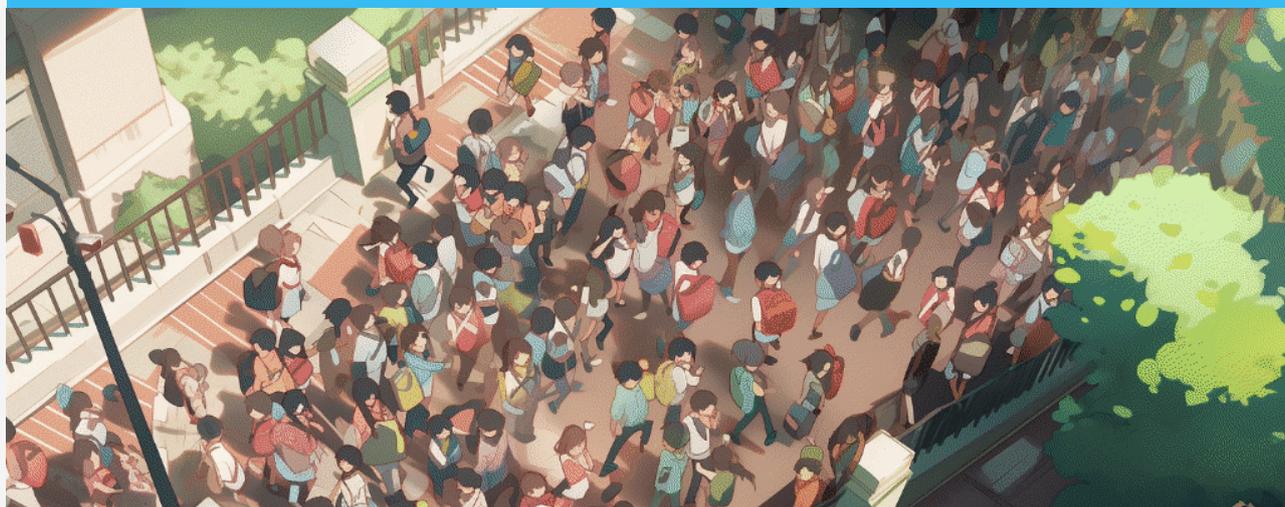
**Dimanche 22 septembre vers 15h45,**

au Centre Hospitalier du Rouvray,

dans le cadre des Journées du Patrimoine.

Bon je vous laisse, je vais m'inscrire aux ateliers, y'a un peu de monde devant le bureau de Gabriel...

Des bisouuuuuux !





**le safran  
collectif**  
Ateliers & Stages

**le safran  
collectif**  
Créations

**le safran  
collectif**  
Évènements

## **Le Safran Collectif**

11 rue des Hallettes  
76 000 Rouen

Tél. : 02 35 15 02 10  
Fax : 09 59 28 92 15

Association loi 1901 - Code APE : 9001 Z - SIRET 380 991 885 00043

Agrément Jeunesse & Éducation Populaire n° 76J0510

Licence d'entrepreneur de spectacles :  
catégorie 2 : ESV-R-2020-1315  
catégorie 3 : ESV-R-2020-1316

### **Coordination et Administration :**

Gabriel Leroux  
02.35.15.02.10  
[gestion@lesafrancollectif.com](mailto:gestion@lesafrancollectif.com)

### **Communication :**

[communication.safrancollectif@gmail.com](mailto:communication.safrancollectif@gmail.com)

Cet e-mail a été envoyé à [communication.safrancollectif@gmail.com](mailto:communication.safrancollectif@gmail.com), [cliquez ici pour vous désinscrire](#)

11 rue des Hallettes 76000 Rouen France