

Newsletter du Safran Collectif

[voir la version en ligne](#)



Salut tout le monde, le Safran collectif en entier vous souhaite une année 2025 monstrueusement choupi et pleine de bisoux consentis, tendres et marrants au parfum de fleurs.

J'sais pas vous mais l'hiver ça nous donne envie de dormir et de cocooner bien comme il faut.



Mais on prépare et propose quand même des choses !



**STAGE de comédie musicale  
enfant (6/9 ans)**

du 10 au 14 février de 14h à 17h

89 €

toutes les infos & inscriptions :

<https://www.lesafrancollectif.com/stage-de-comedie-musicale/>

**STAGE de comédie musicale  
pré-ados/ado (10/16 ans)**

du 17 au 21 février

119 €

toutes les infos & inscriptions :

<https://www.lesafrancollectif.com/stage-de-comedie-musicale/>

## **COURS DE CHANT individuel**

Tarif réduit sur la 2e carte encore plus réduite sur la 3e carte !!

Inscription toute l'année  
toutes les infos & inscriptions ici :

<https://www.lesafrancollectif.com/cours-de-chant-individuel/>

Bon et se préparer à sortir de l'hiver aussi c'est moyen pour la souplesse et l'émancipation éhontée des orteils, c'est un problème préoccupant...

**ON A UNE SOLUTION !**

**Les stages bien-être /  
massages  
du dimanche après-midi  
avec Isabelle Lemetais**





Isabelle Lemetais vous donne rendez-vous pour un moment de  
bien-être,  
un dimanche après-midi.

**Dimanche 9 mars**

de 14h à 18h au Safran

**Dimanche 11 mai**

de 14h à 18h au Safran

Réservations uniquement opar sms ou vocal ici :

06 34 77 77 09

L'hiver et la neige seront encore un peu là en mars, mais on  
aura pas froid au yeux ni au cœur avec :

## **Petit conte de neige : la grue blanche**





Petit conte de neige est donc une histoire qui fait chaud au cœur des petits (et des grands qui les accompagnent). Avec des mélodies douces et un univers poétique, le conte suscite l'éveil des tout-petits.

Petit conte de neige : La grue Blanche  
le 5 mars à la salle des fêtes de Belbeuf  
à 10h et 11h

Spectacle - théâtre d'objets, conte musical pour les petits de 18 mois à 5 ans

## La méthode Schumacher



Un spectacle sous forme de débat canular

« C'est parti, c'est brain storming! »

Deux sympathiques animatrices irresponsables mais de bonne foi, Gwen et Isa, invitent le public à un grand débat libre et participatif afin de « tout mettre sur la table ». Ici tout semble organisé pour que les participants puissent libérer leur parole...

**Vendredi 21 mars à la bibliothèque François Truffaut à 18h**

(on vous le redira certainement d'ici là)

Bon, alors ouais, c'est pas tout, j'ai du boulot moi, je suis débordé dans tous les sens assailli de travail, je m'y remets, non mais dis c'est pas que je m'ennuie, j'adore réviser mon latin pour être avec vous, prendre le temps de vous tricoter des petites phrases émouvantes, un Bescherelle sous le bras et un dictionnaire de

citations sous l'autre, en trempant en même temps mes petits pieds dans une cuvette en cuivre pleine de miel tiède tout en sirotant l'eau du bain hein quoi heu mais enfin laissez moi bosser boudiou !



## **Le Safran Collectif**

11 rue des Hallettes  
76 000 Rouen

Tél. : 02 35 15 02 10  
Fax : 09 59 28 92 15

Association loi 1901 - Code APE : 9001 Z - SIRET 380 991 885 00043

Agrément Jeunesse & Éducation Populaire n° 76J0510

Licence d'entrepreneur de spectacles :  
catégorie 2 : ESV-R-2020-1315  
catégorie 3 : ESV-R-2020-1316

### **Coordination et Administration :**

Gabriel Leroux  
02.35.15.02.10  
[gestion@lesafrancollectif.com](mailto:gestion@lesafrancollectif.com)

### **Communication :**

[communication.safrancollectif@gmail.com](mailto:communication.safrancollectif@gmail.com)

Cet e-mail a été envoyé à freid@freid.com, [cliquez ici pour vous désinscrire](#)

11 rue des Hallettes 76000 Rouen France